

**EFEKTIFITAS MASASE *COUNTEPRESSURE* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI IBU BERSALIN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Sains Terapan



**Nurul Jannatul Wahidah
R1116062**

**PROGRAM STUDI DIV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

Efektifitas Masase *Counterpressure* terhadap Penurunan Tingkat Nyeri

Ibu Bersalin

Oleh :

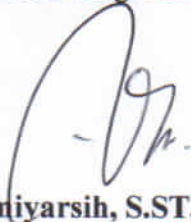
Nurul Jannatul Wahidah

R1116062

Telah disetujui untuk diuji di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari Rabu, Tanggal: 21 Juni 2017

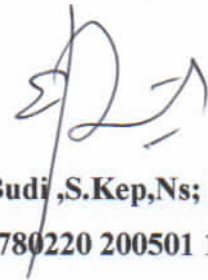
Pembimbing Utama



(Ika Sumiyarsih, S.ST,M.Kes)

NIP. 19810717 2013 0 201

Pembimbing Pendamping



(Erindra Budi, S.Kep,Ns; M.Kes)

NIK. 19780220 200501 1 001

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:
Efektifitas Masase *Counterpressure* terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Ibu Bersalin

Oleh :
**Nurul Jannatul Wahidah
NIM: R1116062**

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIV Bidan Pendidik FK UNS

Pada Hari Rabu, Tanggal 21 Juni 2017

Ketua Penguji

Nama : Asih Anggraeni dr.Sp.OG

NIP : 19781227 201212 2 001

Sekretaris

Nama : Mujahidatul M, S.Kep, Ns., M.Si. Med

NIP : 19820821 200501 2 001

Anggota 1

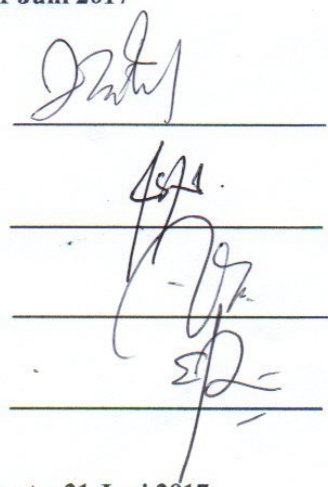
Nama : Ika Sumiyarsih, S.SiT., M.Kes

NIP : 19810717 2013 0 201

Anggota 2

Nama : Erindra Budi, S.Kep, Ns., M.Kes

NIK : 19780220 200501 1 001



Surakarta, 21 Juni 2017

Ketua Program Studi



(Sri Mulyani, S.Kep.Ns,M.Kes)

NIP. 19670214 199303 2 001

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Jannatul Wahidah .
NIM : R1116062
Judul KTI : Efektifitas Masase Counterpressure terhadap
Penurunan Tingkat nyeri Ibu Bersalin .

Program Studi : Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Dan apabila terbukti benar saya melakukan plagiatisme (praktik penjiplakan), maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 12 Juni 2017 .

Penulis,



(Nurul Jannatul Wahidah .)
Nama jelas dan tanda tangan

NB : Lembar ini harap dikumpulkan sebelum pelaksanaan ujian laporan.

ABSTRAK

Nurul Jannatul Wahidah. R1116062. 2017. Efektifitas Masase *Counterpressure* terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Ibu Bersalin. Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang: Nyeri persalinan merupakan suatu kondisi fisiologis yang berasal dari kontraksi uterus dan dilatasi serviks yang dapat memengaruhi kondisi ibu berupa kelelahan dan menimbulkan stres. salah satu metode non farmakologi yang dapat diterapkan adalah masase *counterpressure*. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui efektifitas masase *counterpressure* terhadap penurunan tingkat nyeri ibu bersalin.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan desain *before and after with control*. Teknik sample menggunakan teknik *matching* dengan besar sampel 30 responden dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi (n=15) dan kelompok kontrol (n=15). Teknik analisis data menggunakan *Chi Squar*, namun karena data penelitian tidak memenuhi syarat *Chi-Square*, maka peneliti menggunakan uji alternatif *Mann-Whitney*.

Hasil: Hasil *post test* pada kelompok intervensi (kelompok yang dilakukan masase *counterpressure*) terdiri dari 5 responden mengalami nyeri ringan (33,3%), 8 respondon mengalami nyeri sedang (53,3%), dan 2 responden mengalami nyeri berat (5,5%). Sedangkan pada kelompok kontrol (kelompok yang tidak dilakukan masase *counterpressure*) terdiri dari 1 responden mengalami nyeri ringan (3,0%), 5 responden mengalami nyeri sedang (33,3%), dan 9 responden mengalami nyeri berat (60,0%). Hasil analisis data menggunakan analisis *Mann-Whitney* nilai *Significancy* menunjukkan angka 0.006 pada saat *post test*, yang artinya nilai $p < 0.05$, dan secara statistik ada perbedaan tingkat nyeri yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol

Simpulan: masase *counterpressure* efektif dalam menurunkan tingkat nyeri pada ibu bersalin.

Kata Kunci: nyeri ibu bersalin, masase *counterpressure*

ABSTRACT

Nurul Jannatul Wahidah. R1116062. 2017. Effectiveness of Counterpressure Massage on Decreasing Labor Pain. Diploma IV in educator Midwife Program of Medical Faculty of Surakarta Sebelas Maret University.

Background: Labor pain is a physiological condition derived from uterine contractions and cervical dilatation that can affect the condition of the mother in the form of fatigue and stress. One of the non-pharmacological methods that can be applied is counterpressure massage. This study aims to determine the effectiveness of counterpressure massage to decrease labor pain.

Method: This research was an experimental research with design before and after with control. The sampling technique was matching technique with amount 30 respondents. Divided into two groups, intervention group (n=15) and control group (n=15). Data analysis techniques used Chi Square. But because the data didn't not fullfill the requirements of Chi-Square, researchers used Mann-Whitney as alternative test.

Results: Post-test results in the intervention group (group performed by counterpractant massage) consisted of 5 respondents had mild pain (33.3%), 8 respondents experienced moderate pain (53.3%), and 2 respondents experienced severe pain (5.5%). While in the control group (group that is not given counterpressure massage) consisted of 1 respondents had mild pain (3.0%), 5 respondents had moderate pain (33,3%), and 9 respondents had severe pain (60,0%). The result of data analysis used Mann-Whitney having Significancy score 0.006 at post test, its means p value <0.05, and statistically there is significantly pain level difference between intervention group and control group.

Conclusion: counterpressure massage effective in reducing labor pain.

Keyword: labor pain, counterpressure massage

PRAKATA

Syukur Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Efektifitas Masase *Counterpressure* terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Ibu Bersalin” ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan.

Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapat bantuan, motivasi, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti dengan kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof.Dr.Hartono, dr.,M.Si., dekan Fakultas Kedokteran UNS.
2. Sri Mulyani,S.Kep,Ns.M.Kes., ketua Program Studi D IV Bidan Pendidik FK UNS.
3. Ika Sumiyarsih, S.SiT.,M.Kes., pembimbing utama atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi dan saran bagi peneliti.
4. Erindra Budi,S.kep.,Ns.,M.Kes., pembimbing pendamping atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi dan saran bagi peneliti.
5. Asih Anggraeni dr.Sp.OG selaku ketua penguji atas segala saran dan kritik yang membangun.
6. Mujahidatul M,S.Kep,Ns.,M.Si.Med., sekretaris penguji atas segala saran dan kritik yang membangun.

7. Dr. Pudji Umbaran,MKP., direktur Rumah Sakit Umum Daerah Jombang atas kesempatan dan kesediaannya untuk peneliti melakukan penelitian di RSUD Jombang.
8. Enumerator dan Tim Ponek RSUD Jombang atas kerjasamanya selama penelitian.
9. Seluruh dosen dan karyaean Program Studi D IV Bidan Pendidik FK UNS yang elah membantu dalam penyusunan penelitian in.
10. Keluarga tercinta dirumah yang selalu memberikan doa, kasih sayang, semangat dan segalanya bagi peneliti.
11. Teman-teman mahasiswa D IV Bidan Pendidik FK UNS angkatan 2016 yang selalu membantu dan memberikan motivasi.
12. Semua pihak terkait yang tidak dapat peneliti sebbutkan satu-persatu yang telah membantu dala penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa di dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Akhirnya, peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 21 Juni 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Abstrak	v
Prakata.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Diagram.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II LANDASAN TEORI	5
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
BAB IV HASIL PENELITIAN	26
BAB V PEMBAHASAN	34
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	42
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	22
Tabel 3.2 Langkah Kerja.....	23
Tabel 3.3 Keterangan Skala Nyeri	24
Tabel 4.1 Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	32
Tabel 4.2 Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i>	33
Tabel 4.3 Hasil Rata-rata Tingkat Nyeri Ibu Bersalin Setelah diberikan Masase <i>Counterpressure</i>	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Area <i>Masase Counterpressure</i>	6
Gambar 2.2 Skala Nyeri	13
Gambar 3.1 Jenis Desain Studi Sebelum dan Sesudah dengan Kontrol	21

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	26
Diagram 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Budaya	27
Diagram 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengalaman	28
Diagram 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendamping	29
Diagram 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Responden Saat Pretest	32
Diagram 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Responden Saat Posttest.....	33

DAFTAR SINGKATAN

IASP	: International Association for Study of Pain
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SC	: Caesarean Section
SOP	: Standar Operasional Prosedur

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan
- Lampiran 2 : Naskah Penjelasan dan Inform Consent
- Lampiran 3 : Lembar Observasi
- Lampiran 4 : Petunjuk Pengisian Lembar Observasi
- Lampiran 5 : Lembar Penentuan Tingkat Nyeri
- Lampiran 6 : Lembar SOP Masase *Counter Preassure*
- Lampiran 7 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 8 : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 9 : Tabel Hasil Penelitian
- Lampiran 10 : Bukti telah melakukan Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Dokumentasi